

## Velkommen til **SpeakLab**!

Her er litt praktisk informasjon om SpeakLab-kurset 11. og 18. november, kl. 09.00 – 16.00.

Sted: SpeakLab Instituttet  
Vestre Torggate 22 (- på toppen av trappene foran Johanneskirken,)

God presentasjon handler om ferdigheter. Disse er trenbare. Kurset vårt bygger på kunnskap og erfaring fra journalistikk, stemmeforskning, bevegelseslære og toppidrett. Målet er at du skal bli *den beste versjonen av deg selv* foran et publikum.

**Vi ber deg forberede en presentasjon på maks 2 minutter uten bruk av visuelle hjelpemidler (power point o.l).**

Dagen blir intensiv, med hyppig veksling mellom teori og praksis. Vi deler gruppen i tre ved praktisk trening. Dette opplever vi som optimalt med tanke på læringseffekt og oppfølging.

Det kan være smart å notere underveis, ettersom kurset i høy grad er lagt opp med praktiske øvelser og påfølgende respons. Du vil få feed-back og tips som fungerer umiddelbart – samt råd som fordrer mer trening for å oppnå full effekt.

Instruktører er Siri Lill Mannes, Niklas Sandtorv Møller og Arne Møller.

Se gjerne på våre nettsider [www.speaklab.no](http://www.speaklab.no) for mer om kursinnhold og annen info.

**Fint om dere kan melde fra til Michelle om eventuelle hensyn med tanke på lunsjen; matallergier, vegetarmat eller annet.**

Velkommen til spennende november-lørdager!

Hilsen

Tord Eiken  
[post@speaklab.no](mailto:post@speaklab.no) tlf. 55 32 32 30